

## Corrigé de la dictée sur les verbes avec prépositions

---

### *Trop de stress*

Depuis quelque temps, j'ai du mal à trouver un équilibre. Je n'arrive pas à me détendre. Je commence à mal dormir. J'ai des insomnies parfois. Mais je refuse de rester dans cette situation. Alors, j'ai décidé de changer. J'arrête de travailler autant. Je n'hésite plus à faire une longue pause pendant mes heures de travail. J'essaye de m'intéresser à d'autres choses. Je fais de la musique, je joue de la guitare et j'apprends à dessiner. Je téléphone à mes amis et je les invite à dîner de temps en temps. Je commence enfin à prendre du temps pour moi-même. Je réussis à être plus détendu. J'espère continuer comme ça en acceptant de penser à moi.